

ΙΑΜΑΤΙΚΕΣ ΠΗΓΕΣ ΠΟΛΙΧΝΙΤΟΥ



LESVOS, GREECE

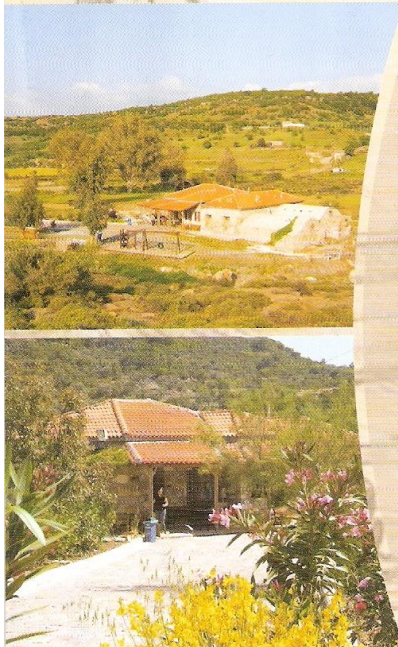


Λίγα λόγια....

Η περιοχή η οποία ανήκει στην **Δημοτική Ενότητα Πολιχνίτου** προήλθε από τη συνένωση των πανέμορφων χωριών και οικισμών **Βασιλικών, Λισβορίου, Πολιχνίτου, Σκάλας Πολιχνίτου, Νυφίδας, Βρίσας, Βατερών** και **Σταυρού** συνδυάζει την ομορφιά του φυσικού τοπίου με την έντονη παρουσία του ανθρώπου από τα πανάρχαια χρόνια. Βρίσκεται στο νότιο δυτικό τμήμα του νησιού (45Km από την πρωτεύουσα Μυτιλήνη). Μοιρασμένος ανάμεσα σε ελαιώνες πευκοδάση, πηγές με καθάρια νερά και υπέροχες παραλίες.

Το όνομά του πήρε απ' την ένωση των λέξεων «Πολλά ίχνη» γιατί κατά την προφορική παράδοση, πολλά μικρά χωριουδάκια (ίχνη) κυρίως παραλιακά, για τον φόβο των Σαρακηνών Πειρατών, αναγκάστηκαν να μετοικήσουν στη σημερινή τοποθεσία που βρίσκεται μακριά απ' τη θάλασσα, περιβάλλεται από υψώματα και είναι αόρατη, τόσο απ' τον **κόλπο της Καλλονής** όσο και από το **Αιγαίο Πέλαγος**.

Η ανακάλυψη παλαιολιθικών εργαλείων και η συστηματική καταγραφή και μελέτη των ζωικών απολιθωμάτων στην περιοχή των Βατερών είναι μόνο μια σελίδα, οι αμέτρητες παλαιοχριστιανικές εκκλησίες, τα μοναστήρια, τα γραφικά εξωκλήσια μαζί με την μοναδική λιθοτεχνία των σημερινών οικισμών, το Λαογραφικό Μουσείο, το Μουσείο Φυσικής Ιστορίας, **οι θερμές ιαματικές πηγές του Πολιχνίτου** και **οι υγροβιότοποι** του Κόλπου της Καλλονής και του Αλμυροπόταμου είναι μερικά από τα ενδιαφέροντα που θα κεντρίσουν το βλέμμα του επισκέπτη σε τούτο τον πανέμορφο τόπο. Και αυτά συνδυασμένα με την απεραντοσύνη της παραλίας των **Βατερών** και της **Νυφίδας**, της άνετης διαμονής στα ξενοδοχειακά συγκροτήματα της περιοχής και την απόλαυση των φρέσκων ψαριών, των οστράκων του κόλπου, του ούζου και του καφέ στα αμέτρητα κέντρα που βρίσκονται στις παραλίες του Δήμου.



Τα Ιαματικά Λουτρά Πολιχνίτου

Στην έξοδο του Πολιχνίτου προς Βατερά βλέπεις την παράκαμψη που οδηγεί στις εγκαταστάσεις των Θερμοπηγών.

Τα νερά αναβλύζουν από πολλές πηγές, μέσα από ηφαιστειογενή πρωτογενή και δευτερογενή πορώδη πετρώματα. Η θερμοκρασία τους είναι μεταξύ 67 C και 92 C (η θερμοκρασία στους λουτήρες είναι μεταξύ 40,5 C και 41,5 C) **θεωρούνται από τις θερμότερες της Ευρώπης**. Είναι **χλωρονατρίουχες** και είναι εφάμιλλες του Βισμπάντεν της Γερμανίας.

Δεξιά υπάρχουν στην σειρά χαμηλά κτίσματα, ανάμεσα σε ευκαλύπτους είναι τα λουτρά με τις δεξαμενές που ανακαινίστηκαν επάνω στα παλιά που λειτουργούσαν πριν χρόνια. Αυτάκια παλιά, και καινούργια. Νερό που τρέχει ελεύθερο και ανήκει, βάφοντας κόκκινο τον πυθμένα από θερμόφιλα ζωύφια (φύκι) που αναπτύσσονται. Ποιο πέρα πίσω από ένα δάσος από βρούλα, στέκεται όρθιο ένα συγκρότημα κτηρίων, με τους μακρόστενους κοιτώνες και τα αισιδιωτά κτίσματα των παλιών δεξαμενών. Και συνεχίζοντας την περιγραφή πρέπει να αναφέρουμε το μικρό τρικάμαρο γεφύρι του Αλμυροπόταμου (από τα λίγα που σώζονται μέχρι και σήμερα) και πιο πέρα την παλιά βρύση από την κτηνωπή και ροζ μαλακόπετρα.

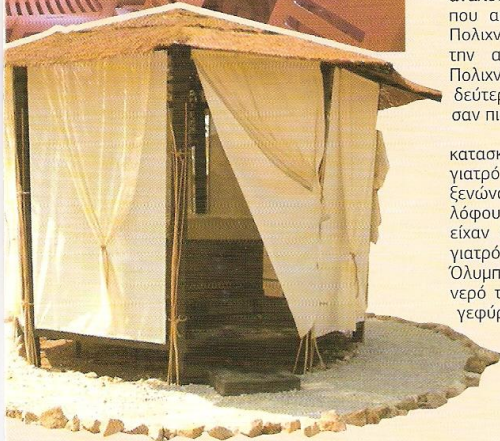
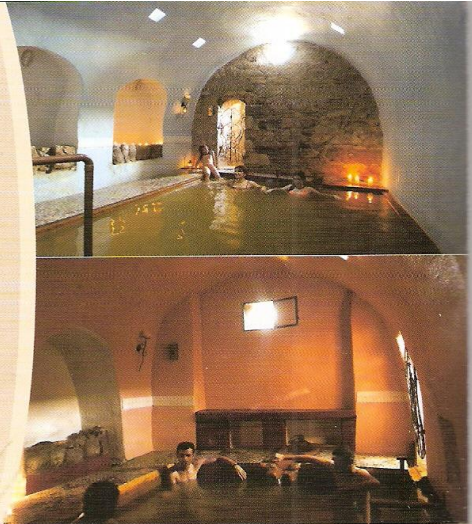
Οι θερμές πηγές του Πολιχνίτου ήταν σε χρήση κατά την τουρκοκρατία και από το 1953 λειτουργούν με δυο δεξαμενές. Πρόσφατα εκσυγχρονίστηκαν, κατασκευάστηκαν ατομικά λουτρά και σύγχρονος χώρος μασάζ.

Χημικές ιδιότητες

Βάση της φυσικοχημικής σύστασης των Ιαματικών νερών Πολιχνίτου κατατάσσονται στην ομάδα των χλωρονατρίουχων πηγών, το νερό είναι διαυγές άοσμο και είναι εμπλουτισμένο με φυσική ραδόνιο ακτινοβολία 15 - 25 μονάδες MACHΕ με οξυανθρακικά χλωριούχα και θειικά άλατα ασβεστίου, νατρίου με ελεύθερο διοξείδιο του άνθρακα, με ενώσεις σιδήρου, μαγνησίου, μαγανίου, οξυγόνου και ίχνη ιωδίου, βρώμιου.

Πέρα από τις χαλαρωτικές ιδιότητες που έχουν **κάνουν για:**

- Χρόνιες μορφές **ρευματοπαθειών**.
- **Αρθροπάθειες** (χρόνιες καταστάσεις εκφυλιστικές και παραμορφωτικές)
- Ριζονευρίτιδες, χρόνιες **σπονδυλαρθρίτιδες, οσφυαλγίες**.
- Δυσμορφίες και μετατραυματικές κακώσεις του σκελετικού συστήματος. Λόγω της ευεργετικής επίδρασης του θερμικού ερεθίσματος (= θερμοκρασία νερών), της άνωσης του σώματος του λουόμενου (= ελάττωση σωματικού βάρους με καλύτερη κίνηση «σχεδόν χωρίς» πόνο), της χημικό-οσμωτικής επίδρασης των αλάτων και κυρίως του θείου (εμποδίζει τη δράση της υαλουρονιδάσης η οποία καταστρέφει τα οστά και τις αρθρικές αστεοχονδρικές επιφάνειες).
- Χρόνιες **παθήσεις γυναικολογικού κύκλου**. Φλεγμονώδεις παθήσεις γυναικολογικής προέλευσης, δυσλειτουργία σαλιγγών – δυσμηνόρροια, γυναικεία στειρώση.
- **Ενδοκρινολογικές δυσλειτουργίες** (λόγω αναζωογονητικής δράσης του ραδόνιου).
- Περιφερειακή **αγγείο κυκλοφοριακή ανεπάρκεια**.
- Ουρική αρθρίτιδα.
- Δευτεροπαθείς **δερματικές παθήσεις**.
- Εξωπνευμονική φυματίωση. Χρόνιες φλεγμονώδεις νόσους του ανώτερου αναπνευστικού.
- Γαστρίτιδα κυρίως **δυσπεψία**. Υποκλιωριδιακή με υποτονία και γαστρική ατονία.



Ιστορικά στοιχεία

Το γεφύρι πίσω από τα κτίσματα ονομάζετε «γεφύρι του Αλμυροποτάμου», χτίστηκε το 1920 και ένωνε με μονοπάτι τα Ιαματικά Λουτρά με τα χωριά Βασιλικά και Λισβόρι. Το τρικάρμο γεφύρι μπροστά από τα κτίσματα, χτισμένο άγνωστο πότε, ένωνε τα Λουτρά με το κεφαλοχώρι του Πολικνίτου και το χωριό Βρίσα.

Τα Ιαματικά Λουτρά Πολικνίτου είναι σε χρήση από τουρκοκρατίας. Υπάρχει χημική ανάλυση στο Πανεπιστήμιο Αθηνών που αποδεικνύει ότι τα Ιαματικά Λουτρά Πολικνίτου το 1840 λειτουργούσαν. Μετά την απελευθέρωση τα πήρε ο Δήμος Πολικνίτου όπου το 1953 κατασκεύασε την δεύτερη δεξαμενή που σήμερα λειτουργεί σαν πισίνα γυναικών.

Τα κτίσματα πίσω από τα Λουτρά κατασκευάστηκαν το 1892 από τον ιδιώτη γιατρό Χριστιανό. Διέθεταν δύο δεξαμενές, ξενώνα, λασπόλουτρα και στην κορυφή του λόφου καφενεδάκι που στο υπόγειο του είχαν κατασκευαστεί κατακόμβες όπου ο γιατρός μετέφερε τον χειμώνα χιόνι από τον Όλυμπο το αποθήκευε και είχε παγωμένο νερό το καλοκαίρι. Ο ίδιος έφτιαξε και το γεφύρι του Αλμυροποτάμου.

Ιστορίες, ήθη και έθιμα

• Κάθε Σάββατο ερχόντουσαν από

τα χωριά οι γυναίκες με τα παιδιά τους πάνω στα γαϊδουράκια για το μπάνιο τους. Συνήθιζαν να έχουν μαζί τους αυγά για κολατσιό τα οποία τα έβαζαν σε καλάθια τα βούταγαν μέσα στην πηγή που είναι ακριβώς πίσω από τα Λουτρά και τα έβραζαν μέσα σε πέντε λεπτά περίπου. Τα γέλια, τα τραγούδια και τα περάγματα αντηχούσαν στην γύρω περιοχή.

• Μια μέρα πριν από τον γάμο έφερναν την νύφη να κάνει μπάνιο, ενώ τον γαμπρό το πρωί της ημέρας του γάμου.

• Μια Ελληνοαιγύπτια κοπέλα πλούσια και παράλυτη άκουσε για τις θεραπευτικές ιδιότητες των ιαματικών νερών ήρθε στο Πολικνίτο έμεινε στο ξενώνα του Χριστιανού, μετά από πολλά μπάνια κατάφερε να περπατήσει. Λέγεται μάλιστα ότι ήταν τόσο ευχαριστημένη που βάπτισε το πρώτο της παιδί στα Ιαματικά Λουτρά Πολικνίτου.

• Ακόμα υπάρχει αναφορά για μια αδερφή ενός εφοπλιστή από την Χίο που θεραπεύτηκε.

• Άλλη μια ιστορία που μας την είπε πρόσφατα ο κύριος Λεμονός Ευστράτιος κάτοικος Πολικνίτου. Μια συν χωριανή του επίσης παράλυτη από αρθρίτιδα θεραπεύτηκε με την βοήθεια του ίδιου και ενός φίλου του, την έβαζαν μέσα σε ένα μεγάλο καλάθι (καλαθούνες τις έλεγαν) και την κατέβαζαν μέσα στο ιαματικό νερό. Μετά από αρκετά μπάνια έγινε καλά.



In short...

The **Municipality of Polichnitos** is the result of joining the exquisite villages and settlements of **Vassilika, Lisvori, Polichnitos, Skala Polichnitou, Nifida, Vrissa, Vatera** and **Stavros**. These areas combine landscapes of exceptional natural beauty marked by the presence of man since ancient times. The Municipality of Polichnitos is located in the southwestern part of the island (45 km from the island capital, Mitilini) plumed by olive groves, pinewoods, water springs and fabulous beaches.

The name Polichnitos is a compound of the Greek words for "many traces" and according to a folk tale, numerous very small villages, primarily located on the coast, was forced to move to their present location away from the sea in fear of Saracen pirates. Their current location is surrounded by barrows and is therefore out of sight for anyone approaching the **Kalloni bay** and the **Aegean Sea**.

This location is known for the Paleolithic tools discovered here and the systematic record and study of animal fossils in the area of Vatera. Visitors can tour countless Paleo-Christian churches, monasteries, picturesque country tabernacles and marvel at the unique stone structures of present day settlements, the **Folk Museum, the Museum of Natural History, the thermal baths of Polichnitos** and the **Kalloni bay** and **Almiropotamos reserves**. All these sites are combined with the vastitude of the **Vatera** and **Nifida** beaches, cozy accommodations in local hotel complexes and fresh fish and shellfish picked up from the bay, ouzo and coffee, which visitors can enjoy in the numerous shops located on the beach.

Polichnitos baths

The detour to the thermal bath establishment is on the road leading from Polichnitos to Vatera.

Spa waters spout from numerous springs passing through primary and secondary volcanic porous rock. Water temperatures range between 67°C and 92°C (bath temperatures range between 40,5°C and 41,5°C) in baths enriched with natural radon irradiation in the range of 15 – 25 MACHE units and is considered to be of the **warmest springs in Europe**. They are rich in sodium chloride and comparable to the **Visbaden springs in Germany**.

The baths and pools are housed in a series of low constructions on the right, built under tall eucalyptus trees. These are the old buildings, which have been operating for numerous years, that were renovated to fit modern needs and include both old and new water channels. The water springs free and steaming hot, and as a result of thermophilic animalcules (algae) growing in it, on its way down gives the floor a beautiful red color. A little further out behind the sedge woods is another building complex that houses the oblong dormitories and vaulted old spa. The three arched bridge of Almiropotamos is yet another sight to see in the area, and one of the last ones still standing today, as is the old spring made of yellow and pink soft-stone.

The Polichnitos thermal baths have been in use since the Turkish domination and have been operating with two pools since 1959.

Recently, they have rebuilt and have constructed private baths and a modern massage room.

The water is clear and odorless enriched with carbonic acid, chloride and sulfate, sodium and calcium salts, free carbon dioxide, iron, magnesium and manganese compounds, as well as oxygen and traces of iodine and bromium.

In addition to the baths' relaxing properties, they are also **helpful in**: chronic rheumatism, arthropathies (chronic degenerative and deforming disorders), radix neuritis, chronic disk arthritis, lumbago, sciatica, skeletal deformities or post traumatic injuries, secondary skin disease, gout, peripheral vasopathies, extra pulmonary tuberculosis, chronic upper respiratory inflammatory diseases, gynecological inflammatory diseases, fallopian tube dysfunction – dysmenorrhea, female sterility and gastritis, particularly indigestion, underdeveloped flora accompanied by hypo tonicity and gastric lassitude.

